

Согласовано

Медсестра МБДОУ д/с №50

_____Касимова Л.М.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №50

_____Н.Н.Гулина

Меню на 17.02.2025г.

Возрастная категория 1-3 года /ясли/

	Сезон: осенне- зимний								
	Возрастная категория: с 1 до 3 лет								
День: 6	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур	
Завтрак	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	2,36	2,25	20,97	94,95	0	111	
	Чай с молоком	150	2,25	1,92	11,92	74,17	0,025	263	
	Батон с маслом сливочным	18/5	1,40	4,35	8,38	78,20	0,00	1	
	Итого за прием		6,00	8,52	41,27	247,32	0,03		
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	90	2,34	2,88	9,90	74,70	0		
	Итого за прием		2,34	2,88	9,90	74,70	0		
Обед	Салат из отвар.свеклы с растительным маслом	40	0,74	2,01	3,61	34,79	0,9667	33	
	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,30	2,61	5,22	50,87	11,087	56	
	Фрикадельки мясные к супу	12	2,40	1,20	0,60	20,40	0,12	121	
	Макаронные изделия отварные	100	6,25	3,50	22,00	137,50	0	123,124	
	Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	8,40	6,80	6,00	131,00	0,92	181	
	Компот из изюма	150	0,33	0,00	20,83	85,83	0,3	253	
	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,09	4,90	21,40	0		
	Хлеб ржаной	10	0,70	0,11	4,41	18,70	0		
	Итого за прием		20,91	16,32	67,57	500,49	13,39		
	Уплотненный	150	2,30	2,94	20,03	115,95	0,32	110	
полдник	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,18	9,80	42,80	0		
	Хлеб ржаной	15	1,05	0,17	6,61	28,05	0		
	Пирожки печеные с капустой и яйцом	60	4,13	4,13	19,50	133,50	1,2	454,453,502	
	Чай с лимон	150	0,08	0,00	8,50	34,17	2,5	262	
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10	368	
	Итого за прием		9,53	7,81	74,24	398,47	14,02		
	Итого за день		38,78	35,53	192,97	1220,97	27,44		

Стоимость дня:100 руб.

Возрастная категория 3-7 лет /сад/

	Сезон: осенне- зимний							
	Возрастная категория: с 3 до 7 лет							
День: 6	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
Завтрак	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	3,14	3,00	27,96	126,60	0	111
	Чай с молоком	200	3,00	2,56	15,89	98,89	0,0333	263
	Батон с маслом сливочным	25/8	2,00	6,25	12,02	112,20	0,00	1
	Итого за прием		8,14	11,80	55,87	337,69	0,03	
10:00	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,60	3,20	11,00	83,00	0	
	Итого за прием		2,60	3,20	11,00	83,00	0,00	
Обед	Салат из отвар.свеклы с растительным маслом	60	1,11	3,01	5,42	52,18	1,45	33
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,74	3,48	6,96	67,83	14,783	56
	Фрикадельки мясные к супу	15	3,00	1,50	0,75	25,50	0,15	121
	Макаронные изделия отварные	120	7,50	4,20	26,40	165,00	0	123,124
	Колбаса отварная	70	7,70	16,70	0,30	182,00	0	174
	Компот из изюма	180	0,40	0,00	25,00	103,00	0,36	253
	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,09	4,90	21,40	0	
	Хлеб ржаной	15	1,05	0,17	6,61	28,05	0	
	Итого за прием		23,29	29,14	76,34	644,96	16,74	
Уплотненный полдник	Каша вязкая с изюмом	200	3,06	3,92	26,70	154,60	0,43	110
	Хлеб пшеничный	25	1,97	0,23	12,25	53,50	0	
	Хлеб ржаной	25	1,75	0,28	11,02	46,75	0	
	Пирожки печеные с капустой и яйцом	80	5,50	5,50	26,00	178,00	1,6	454,453,502
	Чай с лимон	180	0,10	0,00	10,20	41,00	3	262
	Фрукты(бананы)	100	1,50	0,50	21,00	95,00	10	368
	Итого за прием		13,88	10,42	107,17	568,85	15,03	
	Итого за день		47,91	54,57	250,38	1634,49	31,81	

Стоимость дня: 106 руб.