

Согласовано

Утверждаю

Медсестра МБДОУ д/с №50

Заведующий МБДОУ «Детский сад №50»

\_\_\_\_\_Касимова Л.М.

\_\_\_\_\_Н.Н.Гулина

### Меню на 13.05.2025г.

#### Возрастная категория 1-3 года /ясли/

Возрастная категория: с 1 до 3 лет								
День: 7	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ	№ рец	
		г	всего	всего	ды, г	ккал		
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая молочная с маслом сливочным "Дошкольная"	150	3,15	3,90	20,25	130,50	0,00	<b>16</b>
	Какао с молоком	150	3,06	2,66	13,18	89,17	1,1917	<b>26</b>
	Батон	13	1,00	0,36	7,22	29,51	0	
	Сыр (порциями)	10	1,86	2,36	0,00	28,80	0,0587	<b>6</b>
	Итого за прием		9,07	9,29	40,65	277,98	1,25	
<b>10:00</b>	Кисломолочный напиток Снежок	90	2,34	2,88	9,90	74,70	0	
	Итого за прием		2,34	2,88	9,90	74,70	0	
<b>Обед</b>	Салат из горошка зеленого консервированного	40	11,93	2,07	2,50	33,44	4,4	<b>12</b>
	Борщ с мясом со сметаной	150	5,88	4,38	8,22	96,00	9,6	<b>62</b>
	Биточки (котлеты, шницели ) рыбные	60	5,85	3,26	21,23	85,50	0,315	<b>16</b>
	Рис припущенный	100	2,40	2,87	24,47	133,33	0	<b>21</b>
	Компот из кураги и изюма	150	0,33	5,83	20,83	61,67	0,3	<b>25</b>
	Хлеб пшеничный	15	0,99	0,10	7,01	33,53	0	
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,07	0,02	
	Итого за прием		28,37	18,69	89,26	469,53	14,63	
<b>Уплотненный полдник</b>	Запеканка капустная	90	4,36	7,45	16,22	149,54	21,877	<b>97</b>
	Хлеб пшеничный	10	0,66	0,07	4,67	22,35	0	
	Булочка творожная	50	6,50	3,00	23,69	153,13	0,09	<b>48</b>
	Сок	150	0,45	0,30	24,45	102,00	2,50	<b>26</b>
	Фрукты(бананы)	100	1,50	0,50	21,00	95,00	10	<b>36</b>
	Итого за прием		13,47	11,31	90,03	522,01	34,46	
	<b>Итого за день</b>		<b>53,25</b>	<b>42,17</b>	<b>229,84</b>	<b>1344,22</b>	<b>50,35</b>	

Стоимость дня: 120 руб. 00

## Возрастная категория 3-7 лет /сад/

С

Сезон: осенне- зимний								
Возрастная категория: с 3 до 7 лет								
День: 7	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	С	№ рецептур
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая молочная с маслом сливочным "Дошкольная"	200	4,20	5,20	27,00	174,00	0,00	<b>168</b>
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	1,43	<b>266</b>
	Батон	25	1,93	0,70	13,88	56,75	0	
	Сыр (порциями)	12	2,78	3,54	0,00	43,20	0,088	<b>6</b>
	Итого за прием		12,58	12,63	56,70	380,95	1,52	
<b>10:00</b>	Кисломолочный напиток Снежок	100	2,60	3,20	11,00	83,00	0	
	Итого за прием		2,60	3,20	11,00	83,00	0	
<b>Обед</b>	Салат из горошка зеленого консервированного	60	17,89	3,10	3,75	50,16	6,6	<b>12</b>
	Борщ с мясом со сметаной	200	7,84	5,84	10,96	128,00	12,8	<b>62</b>
	Биточки (котлеты, шницели ) рыбные	80	7,80	4,35	28,30	114,00	0,42	<b>163</b>
	Рис припущенный	150	3,60	4,30	36,70	200,00	0	<b>211</b>
	Компот из кураги и изюма	180	0,40	7,00	25,00	74,00	0,36	<b>253</b>
	Хлеб пшеничный	15	0,99	0,10	7,01	33,53	0	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,76	0,02	
	Итого за прием		39,84	24,93	118,40	634,44	20,20	
<b>Уплотненный полдник</b>	Запеканка капустная	120	5,82	9,93	21,63	199,38	29,169	<b>97</b>
	Хлеб пшеничный	15	0,99	0,10	7,01	33,53	0	
	Хлеб ржаной	10	0,66	0,12	3,34	17,38	0,01	
	Булочка творожная	60	7,80	3,60	28,43	183,75	0,11	<b>483</b>
	Сок	180	0,54	0,36	29,34	122,40	3,00	<b>268</b>
	Фрукты(бананы)	100	1,50	0,50	21,00	95,00	10	<b>368</b>
	Итого за прием		17,31	14,61	110,74	651,44	42,29	
	<b>Итого за день</b>		<b>72,32</b>	<b>55,37</b>	<b>296,83</b>	<b>1749,83</b>	<b>64,01</b>	

Стоимость дня: 129 руб. 00